

# 3° Fitness Convention Estate 2010



## M O D U L O   D I   I S C R I Z I O N E

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

NATO A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

C.A.P. \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

PALESTRA/PISCINA DI PROVENIENZA \_\_\_\_\_

ISTRUTTORE    ATLETA    DIPLOMA ISEF/SC MOTORIE \_\_\_\_\_ *contrassegnare con una X il relativo titolo*

### PROGRAMMA

*contrassegnare con una X le lezioni scelte*

#### FIT BOXE:

- ore 10,30 – Sabino Vanni – DON'T GIVE UP
- ore 11,30 – Sabino Vanni – BIG MATCH

#### JOY WALK:

- ore 12,30 – Paolo Evangelista – JOYWALK PROGRAM

#### AQUAFITNESS:

- ore 13,30 – Francesca Mantovani – ACQUAFIT
- ore 14,45 – Francesca Mantovani – SPRING ENERGY CIRCUIT  
attrezzi: acquactive bike, acquawalking tread Mill

#### FITNESS:

- ore 16,00 – Paolo Evangelista – STEP
- ore 17,00 – Paolo Evangelista – POWER TONE

#### GROUP CYCLE Technogym:

- dalle ore 18,00 alle 20,00  
Daniela Carta, Ferruccio Porcu, Beatrice Porcu – LONG RIDE

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

*contrassegnare con una X la tipologia di pagamento*

- BONIFICO \_\_\_\_\_
- CONTANTE \_\_\_\_\_
- TOTALE VERSATO \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_